

**APSTIPRINU**  
Daugavpils Stropu  
pamatskolas – attīstības centra  
direktore \_\_\_\_\_ M.Raičonoka  
2018.gada 03.septembrī

**Darba režīms 5.-11.s kl**

<b>Laiks</b>	
<b>7.20</b>	<b>Celšanas</b>
<b>7.20 -7.40</b>	<b>Mazgāšanās, telpu uzkopšana</b>
<b>7.40 – 8.10</b>	<b>Brokastis, pastaiga</b>
<b>8.20 – 14.00</b>	<b>Mācības skolā</b>
<b>14.00 - 14.30</b>	<b>Pusdienas</b>
<b>14.30 – 17.30</b>	<b>Mājas uzdevumu sagatavošana, audzināšanas darbs, fakultatīvu un pulciņu nodarbības, sabiedriskais darbs, individuālais darbs, pastaiga</b>
<b>17.40 – 18.00</b>	<b>Launags</b>
<b>18.00 – 19.20</b>	<b>Mājas uzdevumu sagatavošana, audzināšanas darbs, fakultatīvu un pulciņu nodarbības, sabiedriskais darbs, individuālais darbs</b>
<b>19.20 – 19.50</b>	<b>Vakariņas</b>
<b>19.50 – 20.20</b>	<b>Pastaiga</b>
<b>20.20 – 21.30</b>	<b>Mazgāšanās, telpu uzkopšana, ārpusstundu nodarbību organizēšana, TV skatīšanās, galda spēles, grāmatu lasīšana</b>
<b>21.30 – 22.00</b>	<b>Gatavošanās miegam</b>
<b>22.00 – 7.20</b>	<b>Miegs</b>

**APSTIPRINU**  
Daugavpils Stropu  
pamatskolas – attīstības centra  
direktore \_\_\_\_\_ M.Raičonoka  
2018.gada 03.septembrī

**Darba režīms 1.-4. kl**

<b>Laiks</b>	
<b>8.00</b>	<b>Celšanas</b>
<b>8.10 – 8.30</b>	<b>Mazgāšanās, gultu klāšana, saģērbšanās</b>
<b>8.30 – 9.00</b>	<b>Brokastis, pastaiga</b>
<b>9.10 – 13.10</b>	<b>Mācības skolā</b>
<b>13.10 – 13.40</b>	<b>Pusdienas</b>
<b>13.40 – 15.00</b>	<b>Dienas miegs 1.sagatavošanas klasei</b>
<b>13.40 – 17.00</b>	<b>Mājas uzdevumu sagatavošana, audzināšanas darbs, fakultatīvu un pulciņu nodarbības, sabiedriskais darbs, individuālais darbs, pastaiga</b>
<b>17.00 – 17.20</b>	<b>Launags</b>
<b>17.20 – 18.40</b>	<b>Mājas uzdevumu sagatavošana, audzināšanas darbs, fakultatīvu un pulciņu nodarbības, sabiedriskais darbs, individuālais darbs</b>
<b>18.40 – 19.10</b>	<b>Vakariņas</b>
<b>19.10 – 19.40</b>	<b>Pastaiga</b>
<b>19.40 – 20.30</b>	<b>Mazgāšanās, ārpusstundu nodarbību organizēšana, TV skatīšanās, galda spēles, grāmatu lasīšana</b>
<b>20.30 – 21.00</b>	<b>Gatavošanās miegam</b>
<b>21.00 – 8.00</b>	<b>Miegs</b>